



**UNA ADICCIÓN QUE**

**MATA**

Además de representar un riesgo para la aparición de diferentes tipos de tumores, provoca afecciones respiratorias, cardiovasculares, el envejecimiento prematuro y muchas otras.

No existe ninguna parte de nuestro cuerpo que quede libre de los perjuicios que ocasiona el cigarro. Su consumo constituye la principal causa de enfermedad y mortalidad evitable en el planeta.

Quienes tienen contacto involuntario con ese humo, los llamados fumadores pasivos, también reciben los efectos nocivos. “Hoy los estudios refieren que permanece en la ropa, muebles, mesas, alfombras por un largo período, dañando principalmente a la población infantil”.

A decir de los especialistas, cada vez es más temprana la edad de inicio de consumo. “Antes los 14 años marcaban el comienzo, hoy vemos a niños de 12 y 13 años.

El tabaquismo -primero calificado de manera errónea como vicio o hábito- es en realidad una adicción y por tanto una patología susceptible a ser tratada. El humo del tabaco contiene más de cuatro mil componentes, entre estos la nicotina que es causante de la fuerte dependencia fisiológica. También se asocia a otras consecuencias adictivas relacionadas con el comportamiento del individuo y con factores de tipo social.

Cada 10 jóvenes que prueban el cigarrillo, al menos siete se quedan “enganchados”, por el alto poder adictivo de la nicotina. Después de un tiempo la persona necesita incrementar el consumo para lograr los efectos deseados, y es lo que llamamos tolerancia a esta droga.

A pesar de que existen leyes, resoluciones y circulares que incluye a los diferentes sectores sociales para controlar el Tabaquismo, no siempre son cumplidas. Para nadie es un secreto que muchas personas hacen caso omiso a las advertencias de no fumar en lugares públicos,

sobre todo en las instituciones de salud y en las educativas.

La línea confidencial antidrogas 103, anónima y gratuita brinda a todo el país un servicio de orientación. Allí tenemos las consultas de cesación tabáquica en todas las áreas de salud que ofrece un grupo multidisciplinario, integrado por un psicólogo, un especialista en Medicina General Integral, otro en Medicina Natural y Tradicional, un educador para la salud, entre otros. El personal del departamento provincial de Educación y Promoción de la Salud desarrolla actividades en las comunidades, escuelas y otros espacios para llevar el mensaje de prevención. Realizan barrio-debates, talleres, conferencias, capacitaciones para que la población conozca los perjuicios a los que se exponen con este humo.

Mejor no empezar.